

EXAMENUL NAȚIONAL DE DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT
22 iulie 2020

Probă scrisă

KINETOTERAPIE

Varianta 3

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de 4 ore.

SUBIECTUL I **(60 de puncte)**

1. Masajul este un mijloc de recuperare medicală asociat tehnicilor anakinetice. **30 de puncte**
Prezentați cele cinci procedee principale ale masajului clasic.

2. Formele de mecanoterapie inițiate din poziții de repaus reprezintă exerciții cu suspensie segmentară fixă. **30 de puncte**

- a.** Precizați unul dintre principiile metodice care stau la baza utilizării exercițiilor cu suspensie segmentară fixă. 3 puncte
- b.** Prezentați tipurile de suspensii segmentare fixe. 15 puncte
- c.** Menționați aplicațiile terapeutice ale fiecărui tip de suspensii segmentare fixe. 12 puncte

SUBIECTUL al II-lea **(30 de puncte)**

Atitudinea global cifotică este o deficiență fizică, kinetoterapeutul folosind exerciții fizice statice și dinamice pentru corectare.

- a.** Precizați trei elemente care pot fi observate examinând un subiect din profil, care pot conduce la diagnosticul de atitudine global cifotică. 6 puncte
- b.** Detaliați trei obiective ale utilizării exercițiilor fizice în corectarea atitudinii global cifotice. 6 puncte
- c.** Creați un program pentru corectarea atitudinii global cifotice format din nouă exerciții, statice și dinamice. 18 puncte